

“สิ่งมีชีวิตเล็กๆเรียกว่า...จุลชีวะ ”

กุลฉัตร ฉัตรกุล ณ อยุรยา (kulachatrakul@gmail.com)

Chief Marketing Officer บริษัท มาร์เก็ตติ้งได้อ็อกไซด์ จำกัด

นายสมชัย นิจนานิช อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า “โพรไบโอติก” เป็นจุลชีวะที่ไม่ก่อโรค แต่กลับสร้างประโยชน์ต่อร่างกาย คือ ช่วยให้สุขภาพแข็งแรง ปัจจุบันมีจุลชีวะมากกว่า 20 ชนิด มีคุณสมบัติให้ประโยชน์และป้องกันโรคได้ แม้ว่าผลข้างเคียงจากการใช้จุลชีวะเหล่านี้จะมีน้อยเมื่อเทียบกับยาปฏิชีวนะ แต่ก็ยังต้องระวังในการใช้จุลชีวะแต่ละประเภทให้ตรงกับโรค และต้องพิจารณาการใช้ในแง่ปริมาณส่วนประกอบและระยะเวลาในการรักษาแต่ละโรค ซึ่งผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไชยวัฒน์ ไชยสุด กล่าวว่า การพัฒนาอาหารโพรไบโอติกของไทยให้มีความปลอดภัยและมีคุณภาพทัดเทียมกับผลิตภัณฑ์โพรไบโอติกของต่างประเทศ ซึ่งจะสามารถช่วยลดการใช้ยาปฏิชีวนะในอนาคตได้

ความตื่นตัวและการจัดระบบองค์ความรู้ในเรื่องการแพทย์ทางเลือก อย่างเอาใจจริงเอาใจในต่างประเทศและในประเทศ ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา โดยเน้นส่งเสริมการสร้างหลักฐานเชิงประจักษ์ในด้านข้อมูลทางวิทยาศาสตร์ ความปลอดภัย และคุณภาพของการดูแลสุขภาพโดยใช้ผลิตภัณฑ์ทางเลือกต่าง ๆ เพื่อให้ความมั่นใจว่าจะมีคุณภาพ และมีราคาที่เขาถึงได้สำหรับประชาชน รวมทั้งการส่งเสริมให้เกิดการใช้ประโยชน์ ทั้งผู้ให้บริการและผู้มารับบริการ โพรไบโอติก จัดเป็นระบบบำบัดที่ใช้สารชีวภาพ (Biologically Based Therapies) ซึ่งถูกจัดจำแนกในระบบการแพทย์ทางเลือกในประเทศสหรัฐอเมริกาโดยหน่วยงาน National Center of Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติจากจุลินทรีย์ในนาม “โพรไบโอติกและอาหารโพรไบโอติก” ถูกนำมาใช้เพื่อการดูแลสุขภาพของสัตว์และมนุษย์ซึ่งโพรไบโอติก ตามนิยามโดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ของประเทศไทย หมายถึง จุลินทรีย์ที่มีชีวิตซึ่งเมื่อร่างกายได้รับในปริมาณที่เพียงพอ จะทำให้เกิดประโยชน์ด้านสุขภาพ ซึ่งแต่เดิมถูกนำมาใช้ทางด้านปศุสัตว์มายาวนาน แต่การนำมาใช้กับมนุษย์นั้นเพิ่งเป็นที่นิยมในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา เพราะคนส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการดูแลสุขภาพและโพรไบโอติก เมื่อเปรียบเทียบกับในต่างประเทศแล้ว โพรไบโอติกจะได้รับความนิยมสูง มีการศึกษาวิจัยโพรไบโอติกอย่างต่อเนื่องและกว้างขวาง จึงไม่แปลกที่ผลิตภัณฑ์โพรไบโอติกของต่างประเทศจะมีความน่าเชื่อถือ ทั้งเรื่องดีมี ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ผลิตภัณฑ์เวชสำอางและผลิตภัณฑ์ยา ซึ่งได้มีการนำเข้ามาจำหน่ายในประเทศไทยอย่างแพร่หลายแล้ว

Gambac เครื่องหมายการค้าของผู้ประกอบการไทยที่เกิดจากตนเองป่วยเป็นโรคมูมิแพหลายชนิด หลังจากได้บริโภคโพรไบโอติก คือ แลคติกแอซิดแบคทีเรียผสม 9 ชนิด อันได้แก่ 1. Bacillus coagulans 2. Bifidobacterium animalis 3. Bifidobacterium bifidum 4. Bifidobacterium infantis 5. Bifidobacterium longum 6. Enterococcus faecium 7. Lactobacillus acidophilus 8. Lactobacillus paracasei 9. Lactobacillus rhamnosus มีการปรับปรุงจุลชีพที่ดีต่อระบบภูมิคุ้มกันในลำไส้ โดยได้ตั้งข้อสังเกตพฤติกรรมกรรมกรที่มกินในชีวิตประจำวัน จากสถิติการเจ็บป่วยจากโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคภูมิแพ้ โรคลำไส้อักเสบและโรคมะเร็งลำไส้ ที่เพิ่มมากขึ้น ซึ่งมีสาเหตุมาจากความผิดปกติของลำไส้ โดยเกิดจากความไม่สมดุลของจุลินทรีย์และระบบนิเวศภายในลำไส้ตัวเอง เป็นการส่งต่อวัฒนธรรมการดูแลสุขภาพจากจุดเริ่มต้น ซึ่งเป็นรากฐานของการมีสุขภาพที่ดีอย่างแท้จริง

Lactic Acid Bacteria มีความเกี่ยวข้องกับมนุษย์มาแต่กำเนิด โดยอาหารมื้อแรกของทารก คือ น้ำนมแม่ ซึ่งอุดมไปด้วยสารอาหารที่ดีมากมายและหนึ่งในนั้นคือ แลคติกแอซิด แบคทีเรีย บิฟิโดแบคทีเรียม ซึ่งพบเป็นจำนวน 100 ล้านตัว/ซีซี องค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO) และ องค์การอนามัยโลก(WHO) ได้ให้นิยามในปี2002 และเรียก แลคติกแอซิดแบคทีเรีย แล็กโทบาซิลลัส และ บิฟิโดแบคทีเรียม ว่า โพรไบโอติก หมายถึง “จุลินทรีย์มีชีวิต เมื่อบริโภคในปริมาณที่เพียงพอ จะช่วยส่งเสริมสุขภาพของผู้บริโภคได้” ปัจจุบันมีเทคโนโลยีจากใต้หวันที่ใช้เทคโนโลยีการผลิตชื่อว่า SYNTEK® thorough ส่งผลให้เกิดคุณลักษณะที่ดีของแลคติกแอซิด แบคทีเรียที่เก่งขึ้น คือ 1. สามารถทนต่ออุณหภูมิห้องได้ถึง 37 องศาเซลเซียส 2. สามารถทนต่อกรดในกระเพาะอาหารและน้ำดี จึงอยู่รอดในระบบทางเดินอาหาร 3. สามารถเกาะติดเซลล์ผนังลำไส้ได้ดี 4. สามารถกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันได้สูง ได้ถูกนำเข้ามาเผยแพร่และจำหน่ายเพื่อให้ประชาชนที่มีความทุกข์ร้อนต่อภาวะการเจ็บป่วยทรมานจากการที่สมดุลในร่างกายสูญเสียไป การทานจุลินทรีย์โพรไบโอติกเป็นประจำ ระบบขับถ่ายจะดีขึ้น ภาวะการแพ้อาหารจะค่อยๆ หมดไปและที่สำคัญผิวพรรณจะเปล่งปลั่งขึ้นด้วยเป็นการปรับสมดุลภายในร่างกาย เรียกว่า “งามจากข้างใน”
